

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню 7-11 V день II недели

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |              |              |                               |
| Блинчик с вишневым фаршем        | 140          | 16,6             | 20,0         | 6,7          | 211                           |
| Фрукт                            | 1 шт         | 0,5              | 5,0          | 12,7         | 61                            |
| Чай с сахаром, лимоном           | 200/15/5     | 0,2              | 0,0          | 15,2         | 63                            |
| Батон йодированный               | 40           | 3,4              | 1,3          | 23,1         | 117,9                         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>         | <b>510</b>   | <b>20,7</b>      | <b>26,3</b>  | <b>57,7</b>  | <b>453</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |              |              |                               |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |              |              |                               |
| Суп картофельный с горохом       | 250          | 6,3              | 4,4          | 20,2         | 145                           |
| Гуляш из курицы                  | 90           | 12,0             | 9,8          | 2,6          | 146                           |
| Макароны отварные со сл.маслом   | 150          | 7,0              | 4,6          | 44,6         | 251                           |
| Напиток из шиповника с изюмом    | 200          | 0,0              | 0,0          | 22,9         | 90                            |
| Хлеб ржаной                      | 35           | 3,0              | 1,2          | 14,9         | 90,7                          |
| <b>Итого за Обед:</b>            | <b>725</b>   | <b>28,3</b>      | <b>20,0</b>  | <b>105,2</b> | <b>722</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |              |              |                               |
| <b>Полдник</b>                   |              |                  |              |              |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке    | 200          |                  |              | 20,0         | 88                            |
| Булочка с сахаром                | 100          | 4,8              | 3,8          | 43,0         | 195                           |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50           | 2,0              | 7,5          | 34,0         | 125                           |
| <b>Итого за Полдник:</b>         | <b>350</b>   | <b>6,8</b>       | <b>11,3</b>  | <b>97,0</b>  | <b>408</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |              |              |                               |
| <b>Итого за день:</b>            | <b>1585</b>  | <b>62,4</b>      | <b>120,0</b> | <b>283,0</b> | <b>1583</b>                   |

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_