

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

47



Меню 7-11

VI день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 200\30	230	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	595	14,5	33,5	80,1	643
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70\50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Компот из ягод с/м (клубника)	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	740	25,7	30,9	93,2	752
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	410	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1745	66,4	74,6	302,0	1739

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством