Физкультура 1в

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Задание по учебнику | Текущий контроль |
| 12.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (беговой подготовки). | Игры на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей. Подвижная игра «Через кочки и пенечки», «Воробьи и вороны». | Просмотр видеоролика:  <https://www.youtube.com/watch?v=Nqam0eTOKHw> |
| 14.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (прыжковой подготовки) | Игры на развитие навыков в прыжках. | Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Мышеловка».  <https://www.youtube.com/watch?v=KpSAkvql0WY> |
| 19.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (метание). | Игры на развитие меткости и дальности метаний. | Подвижные игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов».  <https://www.youtube.com/watch?v=GEA4aw6Ae-4> |
| 21.05 | Оздоровительные формы занятий. | Орган осязания – кожа. Уход за кожей. Правила гигиены. Комплекс упражнений на развитие физических качеств. |  |