Физкультура 2а

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Задание по учебнику | Текущий контроль |
| 12.05 | Прыжковая подготовка. Прыжки в длину. | Прыжки в длину с разбега, с зоны отталкивания 60-70см. Подвижная игра «Пустое место». | Оценка техники выполнения прыжков в длину с разбега.  Обучающее видео  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA> |
| 14.05 | Прыжковая подготовка. Прыжки со скакалкой. |  | Обучающее видео  <https://www.youtube.com/watch?v=jYrbBQzVPrs> |
| 19.05 | Метание малого мяча. |  | Обучающее видео  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 21.05 | Метание малого мяча с места. Подготовка к сдаче норм ГТО. |  | Обучающее видео  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |