Физкультура 1а

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Задание по учебнику | Текущий контроль |
| 18.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (прыжковой подготовки) | Игры на развитие навыков в прыжках.  | Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Мышеловка».<https://www.youtube.com/watch?v=KpSAkvql0WY> |
| 22.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (метание). | Игры на развитие меткости и дальности метаний.  | Подвижные игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов».<https://www.youtube.com/watch?v=GEA4aw6Ae-4> |