Физкультура 1в

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Задание по учебнику | Текущий контроль |
| 19.05 | Подвижные игры на материале легкой атлетики (метание). | Игры на развитие меткости и дальности метаний. | Подвижные игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов».  <https://www.youtube.com/watch?v=GEA4aw6Ae-4> |
| 21.05 | Оздоровительные формы занятий. | Орган осязания – кожа. Уход за кожей. Правила гигиены. Комплекс упражнений на развитие физических качеств. |  |